

INCONTRI DI FORMAZIONE E CONFRONTO PER GENITORI

La Scuola Paritaria dell'Infanzia e Asilo Nido Gesù Divino Maestro intende offrire nei primi 4 mesi del 2022 uno spazio di formazione e confronto con docenti esperti su temi legati alla genitorialità.

Destinatari

Genitori dei bambini iscritti alla Scuola e della parrocchia. Genitori di bambini in età 0-6 anni.

Formatrici

Francesca Pagliuso

Psicologa del lavoro – Psicoterapeuta e coach specializzata in terapia breve strategica. Lavora con scuole, associazioni, organizzazioni pubbliche e private. Si occupa di temi legati al benessere, al self empowerment, allo sviluppo delle competenze genitoriali e al potenziamento delle risorse personali. Formatrice esperta su temi legati alla genitorialità biologica e adottiva, soft skills, competenze manageriali e gestione dello stress. Svolge attività clinica con adolescenti e adulti.

Valentina Gagliardi

Psicologa – Psicoterapeuta ad indirizzo analitico transazionale, terapeuta EMDR, psicologa del lavoro. Vasta esperienza come formatrice su temi legati alla genitorialità biologica ed adottiva, facilitatrice di gruppi di mutuo auto aiuto per il sostegno alla genitorialità (adozione, disabilità); formatrice in corsi di formazione comportamentale, manageriale, self empowerment. Svolge attività clinica privata con adolescenti e adulti.

Modalità di svolgimento dell'incontro

I 4 incontri si svolgeranno 1 volta al mese il sabato o il venerdì pomeriggio dalle 17,00 alle 18,30 da febbraio a maggio 2022 secondo il calendario della pagina successiva.

Gli incontri si svolgeranno in modalità seminariale con 60 minuti di intervento frontale da parte delle relatrici e successivi 30 minuti di spazio per le domande e il confronto con i partecipanti.

La partecipazione agli incontri sarà gratuita per i genitori dei bambini della Scuola che hanno versato entro il mese di gennaio 2022 la quota di iscrizione al nuovo anno scolastico 2022/2023.

Per gli altri genitori della parrocchia o dei bambini non iscritti alla scuola nel nuovo anno scolastico 2022/2023 la partecipazione è ammessa con il contributo di euro 10,00 a persona per ciascun incontro ovvero di 50,00 euro per la coppia o 30,00 euro per il singolo nel caso di partecipazione a tutti e 4 gli incontri.

Nel rispetto delle misure di prevenzione del contagio per il Covid-19 gli incontri si svolgeranno in locali molto ampi e con il dovuto ricambio di aria. Verrà richiesto ai partecipanti il Super Green pass, l'utilizzo di mascherine, la rilevazione della temperatura. Le misure di prevenzione potranno essere aggiornate in prossimità dei vari incontri in funzione della normativa che sarà vigente in quel momento.

E' auspicabile la partecipazione all'intero ciclo di incontri, sebbene sia possibile partecipare anche a singoli incontri. E' necessario prenotare la propria partecipazione a ciascun incontro entro la settimana precedente al singolo incontro inviando una mail a scuola.gesudivinmaestro@gmail.com indicando nome e cognome dei genitori partecipanti e data dell'incontro.

DATE E TEMI DEGLI INCONTRI

Sabato 26/02/22 ore 17,00-18.30

“I limiti che non limitano”: l'utilità delle regole nello sviluppo delle abilità sociali ed emotive dei bambini.

Si approfondirà il significato della disciplina intesa come pratica capace di insegnare ai bambini la capacità di inibire gli impulsi e sviluppare autocontrollo anche in assenza di figure di autorità. Verrà offerta una breve panoramica delle recenti scoperte delle neuroscienze, che testimoniano l'importanza delle regole e dei limiti per uno sviluppo integrato del cervello dei bambini. L'incontro avrà anche l'obiettivo di riflettere insieme ai genitori su alcune trappole comportamentali che possono ostacolare la capacità di entrare in sintonia con i propri figli.

Sabato 26/03/22 ore 17,00-18.30

“Io riesco a sopportarlo e tu ce la puoi fare” : come le emozioni e le aspettative genitoriali contribuiscono alla sicurezza di sé e all'autostima dei bambini.

Verrà spiegato il legame esistente tra emozioni e aspettative genitoriali e la capacità dei bambini di autoregolarsi e sentirsi sicuri.

L'obiettivo è di illustrare i fattori di rischio e di protezione nella costruzione dell'autostima e fornire una panoramica delle aree principali su cui i genitori possono lavorare per potenziare l'autoefficacia dei propri figli.

Venerdì 29/04/22 ore 17,00-18.30

“Il conflitto è un problema da gestire e non una guerra da combattere!”

Parleremo di conflitto per comprenderlo e affrontarlo. I conflitti sono inevitabili per questo bisogna saperli riconoscere, imparare a gestirli e mediarli in chiave positiva. È importante vederli come un'espressione di diversità, un momento di crescita, sia nostro che dell'altro, e come una possibilità di migliorare le relazioni piuttosto che come problema negativo. Una delle regole peculiari è ricordarsi che da un conflitto risolto non devono uscire né vinti né vincitori, ma persone soddisfatte di aver trovato un punto di incontro.

Venerdì 20/05/22 ore 17,00-18.30

“Fratelli e sorelle: un legame che dura una vita tra croci e delizie”

Rifletteremo sul valore dell'avere un fratello o una sorella. I fratelli costituiscono un sottosistema nel quale ognuno si confronta con l'altro poiché si cimenta e impara. Nascono quindi le competizioni, le negoziazioni e le cooperazioni. Ci si isola, ci si accusa, ci si appoggia, ci si allea... Accettano, loro malgrado, di spartirsi l'amore genitoriale, gli spazi e i giochi, e tutto questo a favore di un'unione che li arricchisce, nella vita adulta, di sostegno reciproco. Se a volte i trattati di pace e le mediazioni non hanno successo e scoppiano “...guerre di pugni e lacrimoni”, i genitori possono facilitare questi rapporti.